



LEGEND OF CROSS

Mühlberg / 05.11.2017

0000

RACKOW, Ulf

00: Altenburg

00: 1300

00: 16.78 km

EXPERT

0000:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 2:19:17

00: 7.23 km/h

0000: 8:18 min/km

00000/000: 208 (of 416)

00000/0: 186 (of 341)

000000: 1:17:13

00000: 24(of 40)

0000000: 1:27:30

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Wachsenburg	7.40	56:16	7:36	24	19:53	181	23:59	7.40	56:16	7:36	24	19:53	181	23:59
Mühlburg	8.57	1:09:35	8:07	25	26:27	190	31:51	15.97	2:05:51	7:52	24	46:20	186	55:48
Sportplatz Mühlb	0.81	13:26	16:35	25	5:27	184	6:16	16.78	2:19:17	8:18	24	51:47	189	1:02:04