



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

POSCHART, Kai

□□: Gera

□□: 1290

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:53:04

□□: 8.90 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 416)

□□□□□/□: 50 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 14(of 75)

□□□□□□□: 1:31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	45:20	6:07	10	7:59	34	13:03	7.40	45:20	6:07	10	7:59	34	13:03	
Mühlburg	8.57	55:48	6:30	16	9:44	55	18:04	15.97	1:41:08	6:19	11	17:43	41	31:05	
Sportplatz Mühlb	0.81	11:56	14:43	32	3:59	123	4:46	16.78	1:53:04	6:44	14	21:42	51	35:51	