



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

POSCHART, Kai

□□: Gera

□□: 1290

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:53:04

□□: 8.49 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 416)

□□□□□/□: 50 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 14(of 75)

□□□□□□□: 1:31:22

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wachsenburg | 7.40 | 45:20 | 6:07 | 10 | 7:59 | 34 | 13:03 | 7.40 | 45:20 | 6:07 | 10 | 7:59 | 34 | 13:03 | |
| Mühlburg | 8.57 | 55:48 | 6:30 | 16 | 9:44 | 55 | 18:04 | 15.97 | 1:41:08 | 6:19 | 11 | 17:43 | 41 | 31:05 | |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 11:56 | 14:43 | 32 | 3:59 | 123 | 4:46 | 16.78 | 1:53:04 | 6:44 | 14 | 21:42 | 51 | 35:51 | |