



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

FLOCK, Sebastian

□□: Arendsee/OT Lübbars

□□: 1069

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:53:15

□□: 8.48 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□□: 57 (of 416)

□□□□□/□: 53 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 16(of 75)

□□□□□□□: 1:31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	48:28	6:32	18	11:07	63	16:11	7.40	48:28	6:32	18	11:07	63	16:11	
Mühlburg	8.57	54:41	6:22	10	8:37	41	16:57	15.97	1:43:09	6:27	16	19:44	52	33:06	
Sportplatz Mühlb	0.81	10:06	12:28	12	2:09	59	2:56	16.78	1:53:15	6:44	16	21:53	54	36:02	