



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

FLOCK, Sebastian

□□: Arendsee/OT Lübbars

□□: 1069

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:53:15

□□: 8.89 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□□: 57 (of 416)

□□□□□/□: 53 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 16(of 75)

□□□□□□□: 1:31:22

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wachsenburg | 7.40 | 48:28 | 6:32 | 18 | 11:07 | 63 | 16:11 | 7.40 | 48:28 | 6:32 | 18 | 11:07 | 63 | 16:11 | |
| Mühlburg | 8.57 | 54:41 | 6:22 | 10 | 8:37 | 41 | 16:57 | 15.97 | 1:43:09 | 6:27 | 16 | 19:44 | 52 | 33:06 | |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 10:06 | 12:28 | 12 | 2:09 | 59 | 2:56 | 16.78 | 1:53:15 | 6:44 | 16 | 21:53 | 54 | 36:02 | |