



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

0000

TIMPEL, Heiko

00: Erfurt

00: 1392

00: 16.78 km

EXPERT

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 2:21:07

00: 6.80 km/h

0000: 8:25 min/km

00000/000: 215 (of 416)

00000/0: 192 (of 341)

000000: 1:17:13

00000: 22(of 35)

0000000: 1:49:11

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Wachsenburg	7.40	58:03	7:50	25	12:48	210	25:46	7.40	58:03	7:50	25	12:48	210	25:46
Mühlburg	8.57	1:09:36	8:07	22	15:36	191	31:52	15.97	2:07:39	7:59	23	28:24	192	57:36
Sportplatz Mühlb	0.81	13:28	16:37	20	3:48	189	6:18	16.78	2:21:07	8:24	22	31:56	195	1:03:54