



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

Grünhardt, Uta

□□: Laufclub Rudolstadt  
□□: 1377

□□: 16.78 km  
EXPERT

□□□□:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:32:07

□□: 6.31 km/h  
□□□□: 9:04 min/km

□□□□□/□□□: 272 (of 416)

□□□□□/□: 30 (of 75)

□□□□□□: 1:47:42

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 2:07:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	1:03:56	8:38	3	11:19	45	18:45	7.40	1:03:56	8:38	3	11:19	45	18:45
Mühlburg	8.57	1:14:00	8:38	5	10:41	30	21:01	15.97	2:17:56	8:38	3	22:00	33	39:46
Sportplatz Mühlb	0.81	14:11	17:30	3	2:46	23	4:47	16.78	2:32:07	9:03	3	24:46	30	44:25