



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

MERKT, Frederik

□□: Thronräuber

□□: 1245

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:29:05

□□: 6.75 km/h

□□□□: 8:53 min/km

□□□□□/□□□□: 253 (of 416)

□□□□□/□: 226 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 51(of 75)

□□□□□□□: 1:31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	59:05	7:59	49	21:44	222	26:48	7.40	59:05	7:59	49	21:44	222	26:48
Mühlburg	8.57	1:15:16	8:46	52	29:12	235	37:32	15.97	2:14:21	8:24	51	50:56	230	1:04:18
Sportplatz Mühlb	0.81	14:44	18:11	47	6:47	215	7:34	16.78	2:29:05	8:53	51	57:43	229	1:11:52