



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

RÖNICKE, Ronny

□□: Erfurt

□□: 1324

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:32:05

□□: 6.62 km/h

□□□□: 9:04 min/km

□□□□□/□□□: 270 (of 416)

□□□□□/□: 240 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 55(of 75)

□□□□□□□: 1:31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	1:00:51	8:13	54	23:30	246	28:34	7.40	1:00:51	8:13	54	23:30	246	28:34
Mühlburg	8.57	1:14:43	8:43	50	28:39	229	36:59	15.97	2:15:34	8:29	55	52:09	239	1:05:31
Sportplatz Mühlb	0.81	16:31	20:23	61	8:34	260	9:21	16.78	2:32:05	9:03	55	1:00:43	243	1:14:52