



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

KAPPITZ, Nicole

□□: Erfurt

□□: 293

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:37:48

□□: 5.83 km/h

□□□□: 10:17 min/km

□□□□□/□□□: 507 (of 673)

□□□□□/□: 165 (of 262)

□□□□□□: 59:03

□□□□□: 15(of 26)

□□□□□□□: 1:00:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:22:24	9:28	17	32:05	176	32:51	8.69	1:22:24	9:28	17	32:05	176	32:51
Sportplatz Mühlb	0.81	15:24	19:00	9	5:40	110	5:54	9.50	1:37:48	10:17	15	37:45	165	38:45