



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

MÖNCHGESANG, Rogé Omar

□□: StiftungWadentest/Fitness-Mama.de

□□: 427

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:29:02

□□: 6.07 km/h

□□□□: 9:22 min/km

□□□□□/□□□: 368 (of 673)

□□□□□/□: 269 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 58(of 89)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:13:58	8:30	61	32:13	275	36:49	8.69	1:13:58	8:30	61	32:13	275	36:49
Sportplatz Mühlb	0.81	15:04	18:36	58	7:12	266	8:53	9.50	1:29:02	9:22	58	39:22	269	45:42