



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

GAUL, Ramona

□□: Remstädt

□□: 152

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:36:24

□□: 5.60 km/h

□□□□: 10:09 min/km

□□□□□/□□□: 482 (of 673)

□□□□□/□: 153 (of 262)

□□□□□□: 59:03

□□□□□: 13(of 26)

□□□□□□□: 1:00:03

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Mühlburg         | 8.69     | 1:18:34  | 9:02         | 13      | 28:15   | 148     | 29:01   | 8.69 | 1:18:34   | 9:02          | 13      | 28:15   | 148     | 29:01   |
| Sportplatz Mühlb | 0.81     | 17:50    | 22:00        | 21      | 8:06    | 180     | 8:20    | 9.50 | 1:36:24   | 10:08         | 13      | 36:21   | 153     | 37:21   |