



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

MARUCHA, Francesco

□□: erfurt

□□: 403

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:36:19

□□: 5.61 km/h

□□□□: 10:08 min/km

□□□□□/□□□: 479 (of 673)

□□□□□/□: 327 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 74(of 89)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Mühlburg | 8.69 | 1:18:09 | 8:59 | 73 | 36:24 | 314 | 41:00 | 8.69 | 1:18:09 | 8:59 | 73 | 36:24 | 314 | 41:00 |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 18:10 | 22:25 | 78 | 10:18 | 357 | 11:59 | 9.50 | 1:36:19 | 10:08 | 74 | 46:39 | 327 | 52:59 |