



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

KLUPSCH, Achim

□□: Tönisvorst

□□: 1181

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:33:42

□□: 6.25 km/h

□□□□: 9:10 min/km

□□□□□/□□□: 276 (of 416)

□□□□□/□: 245 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:59:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wachsenburg | 7.40 | 58:40 | 7:55 | 2 | 9:11 | 217 | 26:23 | 7.40 | 58:40 | 7:55 | 2 | 9:11 | 217 | 26:23 |
| Mühlburg | 8.57 | 1:18:51 | 9:12 | 2 | 19:15 | 261 | 41:07 | 15.97 | 2:17:31 | 8:36 | 2 | 28:26 | 252 | 1:07:28 |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 16:11 | 19:58 | 2 | 5:17 | 256 | 9:01 | 16.78 | 2:33:42 | 9:09 | 2 | 33:43 | 248 | 1:16:29 |