



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

KNOWLECH, Johann

□□: Birlenbach

□□: 1185

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:33:56

□□: 6.54 km/h

□□□□: 9:10 min/km

□□□□□/□□□: 281 (of 416)

□□□□□/□: 248 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 59(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	57:43	7:47	50	25:26	208	25:26	7.40	57:43	7:47	50	25:26	208	25:26
Mühlburg	8.57	1:18:29	9:09	60	40:41	259	40:45	15.97	2:16:12	8:31	56	1:06:07	242	1:06:09
Sportplatz Mühlb	0.81	17:44	21:53	64	10:31	285	10:34	16.78	2:33:56	9:10	59	1:16:38	251	1:16:43