



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HEILMANN, Jan

□□: Altenburg

□□: 1113

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:32:33

□□: 6.29 km/h

□□□□: 9:05 min/km

□□□□□/□□□: 275 (of 416)

□□□□□/□: 244 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 31(of 40)

□□□□□□□: 1:27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	59:31	8:02	30	23:08	231	27:14	7.40	59:31	8:02	30	23:08	231	27:14
Mühlburg	8.57	1:17:51	9:05	32	34:43	253	40:07	15.97	2:17:22	8:36	32	57:51	251	1:07:19
Sportplatz Mühlb	0.81	15:11	18:44	30	7:12	231	8:01	16.78	2:32:33	9:05	31	1:05:03	247	1:15:20