



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

ZAUS, André

□□: Salomonsborn

□□: 1431

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:30:01

□□: 6.71 km/h

□□□□: 8:56 min/km

□□□□□/□□□: 258 (of 416)

□□□□□/□: 231 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 30(of 40)

□□□□□□□: 1:27:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wachsenburg | 7.40 | 56:39 | 7:39 | 25 | 20:16 | 184 | 24:22 | 7.40 | 56:39 | 7:39 | 25 | 20:16 | 184 | 24:22 | |
| Mühlburg | 8.57 | 1:16:32 | 8:55 | 31 | 33:24 | 247 | 38:48 | 15.97 | 2:13:11 | 8:20 | 30 | 53:40 | 227 | 1:03:08 | |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 16:50 | 20:46 | 33 | 8:51 | 268 | 9:40 | 16.78 | 2:30:01 | 8:56 | 30 | 1:02:31 | 234 | 1:12:48 | |