



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HAMM, Ludwig

□□: Erfurt

□□: 1107

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:20:35

□□: 6.83 km/h

□□□□: 8:23 min/km

□□□□□/□□□□: 210 (of 416)

□□□□□/□: 188 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 34(of 81)

□□□□□□□: 1:17:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wachsenburg      | 7.40     | 55:38    | 7:31         | 31      | 23:19   | 176     | 23:21   | 7.40  | 55:38     | 7:31          | 31      | 23:19   | 176     | 23:21   |
| Mühlburg         | 8.57     | 1:11:11  | 8:18         | 39      | 33:27   | 207     | 33:27   | 15.97 | 2:06:49   | 7:56          | 34      | 56:46   | 188     | 56:46   |
| Sportplatz Mühlb | 0.81     | 13:46    | 16:59        | 38      | 6:36    | 196     | 6:36    | 16.78 | 2:20:35   | 8:22          | 37      | 1:03:22 | 191     | 1:03:22 |