



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HAMM, Ludwig

□□: Erfurt

□□: 1107

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:20:35

□□: 7.16 km/h

□□□□: 8:23 min/km

□□□□□/□□□□: 210 (of 416)

□□□□□/□: 188 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 34(of 81)

□□□□□□□: 1:17:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	55:38	7:31	31	23:19	176	23:21	7.40	55:38	7:31	31	23:19	176	23:21	
Mühlburg	8.57	1:11:11	8:18	39	33:27	207	33:27	15.97	2:06:49	7:56	34	56:46	188	56:46	
Sportplatz Mühlb	0.81	13:46	16:59	38	6:36	196	6:36	16.78	2:20:35	8:22	37	1:03:22	191	1:03:22	