



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

BERNDT, Nils

□□: WEINBERGEN

□□: 33

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:22:52

□□: 6.52 km/h

□□□□: 8:43 min/km

□□□□□/□□□: 285 (of 673)

□□□□□/□: 221 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 47(of 89)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:10:04	8:03	47	28:19	227	32:55	8.69	1:10:04	8:03	47	28:19	227	32:55
Sportplatz Mühlb	0.81	12:48	15:48	41	4:56	183	6:37	9.50	1:22:52	8:43	47	33:12	221	39:32