



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

TRÖDER, Sascha

□□: Apfelstädt

□□: 1395

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:28:52

□□: 6.76 km/h

□□□□: 8:52 min/km

□□□□□/□□□: 252 (of 416)

□□□□□/□: 225 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 53(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	58:11	7:51	51	25:54	211	25:54	7.40	58:11	7:51	51	25:54	211	25:54	
Mühlburg	8.57	1:14:05	8:38	53	36:17	224	36:21	15.97	2:12:16	8:16	53	1:02:11	223	1:02:13	
Sportplatz Mühlb	0.81	16:36	20:29	62	9:23	263	9:26	16.78	2:28:52	8:52	53	1:11:34	228	1:11:39	