LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

SAWENKO, Niko

□□: Apfelstädt
□□: 525

□□: 9.50 km
SPRINT

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:31:14

□□: 6.25 km/h
□□□□: 9:36 min/km

□□□□□/□□□: 403 (of 673)
□□□□□/□: 291 (of 411)
□□□□□□: 43:20

□□□□□: 65(of 89)
□□□□□□□: 49:40

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:14:38	8:35	63	32:53	286	37:29	8.69	1:14:38	8:35	63	32:53	286	37:29
Sportplatz Mühlb	0.81	16:36	20:29	69	8:44	310	10:25	9.50	1:31:14	9:36	65	41:34	291	47:54