



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

RAAB, Kenny

□□: Jena

□□: 1296

□□: 26.71 km

BERSERKER

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:34:24

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 205)

□□□□□/□: 9 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 3(of 45)

□□□□□□□: 2:16:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	41:13	5:34	3	4:19	12	5:47	7.40	41:13	5:34	3	4:19	12	5:47	
Burg Gleichen	8.53	48:46	5:43	3	4:43	12	6:13	15.93	1:29:59	5:38	3	8:49	11	12:00	
Mühlberg	9.97	55:05	5:31	3	8:36	7	8:36	25.90	2:25:04	5:36	4	17:25	15	34:06	
Sportplatz Mühlb	0.81	9:20	11:31	3	1:31	11	1:31	26.71	2:34:24	5:46	4	18:20	15	31:09	