



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

WASZAK, Natascha

□□: Bad Blankenburg

□□: 683

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:37:25

□□: 5.85 km/h

□□□□: 10:15 min/km

□□□□□/□□□: 499 (of 673)

□□□□□/□: 159 (of 262)

□□□□□□: 59:03

□□□□□: 32(of 53)

□□□□□□□: 1:05:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:19:24	9:08	30	24:52	156	29:51	8.69	1:19:24	9:08	30	24:52	156	29:51
Sportplatz Mühlb	0.81	18:01	22:14	38	7:32	185	8:31	9.50	1:37:25	10:15	32	32:24	159	38:22