



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

GRANDE, Thomas

□□: ERFURT

□□: 1100

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:19:13

□□: 6.90 km/h

□□□□: 8:18 min/km

□□□□□/□□□□: 207 (of 416)

□□□□□/□: 185 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 11(of 18)

□□□□□□□: 1:42:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	57:01	7:42	11	13:04	192	24:44	7.40	57:01	7:42	11	13:04	192	24:44
Mühlburg	8.57	1:09:20	8:05	11	19:53	187	31:36	15.97	2:06:21	7:54	11	32:30	187	56:18
Sportplatz Mühlb	0.81	12:52	15:53	9	4:05	158	5:42	16.78	2:19:13	8:17	11	36:35	188	1:02:00