



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

MALZAHN, Kai

□□: Meiningen

□□: 2152

□□: 26.71 km

BERSERKER

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:36:06

□□: 9.99 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 205)

□□□□□/□: 10 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 4(of 39)

□□□□□□□: 2:21:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	40:59	5:32	3	4:05	10	5:33	7.40	40:59	5:32	3	4:05	10	5:33	
Burg Gleichen	8.53	48:30	5:41	3	3:51	10	5:57	15.93	1:29:29	5:37	3	7:56	9	11:30	
Mühlberg	9.97	57:20	5:45	5	6:45	11	10:51	25.90	2:26:49	5:40	4	14:41	17	35:51	
Sportplatz Mühlb	0.81	9:17	11:27	5	1:20	9	1:28	26.71	2:36:06	5:50	4	15:03	16	32:51	