



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

JAHNKE, Nicole

□□: Erfurt

□□: 1149

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:16:06

□□: 7.40 km/h

□□□□: 8:07 min/km

□□□□□/□□□: 194 (of 416)

□□□□□/□: 19 (of 75)

□□□□□□: 1:47:42

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 2:12:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	57:27	7:45	3	3:34	21	12:16	7.40	57:27	7:45	3	3:34	21	12:16	
Mühlburg	8.57	1:06:12	7:43	3	2:17	17	13:13	15.97	2:03:39	7:44	4	5:17	21	25:29	
Sportplatz Mühlb	0.81	12:27	15:22	1	-	14	3:03	16.78	2:16:06	8:06	3	3:43	19	28:24	