



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

RAUDIES, Kai

□□: Sachsen - waldheim  
□□: 1304

□□: 16.78 km  
EXPERT

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:53:29

□□: 8.87 km/h  
□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□□: 58 (of 416)

□□□□□/□: 54 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 10(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	49:29	6:41	17	17:12	77	17:12	7.40	49:29	6:41	17	17:12	77	17:12	
Mühlburg	8.57	54:25	6:20	8	16:37	38	16:41	15.97	1:43:54	6:30	10	33:49	57	33:51	
Sportplatz Mühlb	0.81	9:35	11:49	9	2:22	34	2:25	16.78	1:53:29	6:45	10	36:11	56	36:16	