



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HEEGER, Wolfgang

□□: Neustadt

□□: 218

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:23:36

□□: 6.46 km/h

□□□□: 8:48 min/km

□□□□□/□□□: 300 (of 673)

□□□□□/□: 232 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 26(of 38)

□□□□□□□: 59:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:09:39	8:00	26	19:27	222	32:30	8.69	1:09:39	8:00	26	19:27	222	32:30
Sportplatz Mühlb	0.81	13:57	17:13	24	4:39	239	7:46	9.50	1:23:36	8:47	26	24:06	232	40:16