



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

STEINBERG, Benjamin

□□: Rüsselsheim

□□: 1385

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:27:28

□□: 6.51 km/h

□□□□: 8:47 min/km

□□□□□/□□□: 246 (of 416)

□□□□□/□: 221 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 52(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	58:15	7:52	52	25:58	212	25:58	7.40	58:15	7:52	52	25:58	212	25:58
Mühlburg	8.57	1:13:45	8:36	52	35:57	221	36:01	15.97	2:12:00	8:15	52	1:01:55	222	1:01:57
Sportplatz Mühlb	0.81	15:28	19:05	55	8:15	234	8:18	16.78	2:27:28	8:47	52	1:10:10	224	1:10:15