



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

Stahl, Lutz

□□: Saalfeld

□□: 1111

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:21:16

□□: 7.13 km/h

□□□□: 8:25 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 416)

□□□□□/□: 193 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 23(of 35)

□□□□□□□: 1:49:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	56:45	7:40	22	11:30	185	24:28	7.40	56:45	7:40	22	11:30	185	24:28
Mühlburg	8.57	1:10:29	8:13	24	16:29	202	32:45	15.97	2:07:14	7:58	22	27:59	190	57:11
Sportplatz Mühlb	0.81	14:02	17:19	24	4:22	206	6:52	16.78	2:21:16	8:25	23	32:05	196	1:04:03