



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

PENSOLD, Ulf-Peter

□□: Weimar

□□: 460

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:35:54

□□: 5.63 km/h

□□□□: 10:05 min/km

□□□□□/□□□: 465 (of 673)

□□□□□/□: 318 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 32(of 38)

□□□□□□□: 59:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:18:34	9:02	32	28:22	322	41:25	8.69	1:18:34	9:02	32	28:22	322	41:25
Sportplatz Mühlb	0.81	17:20	21:23	34	8:02	335	11:09	9.50	1:35:54	10:05	32	36:24	318	52:34