



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HÖFER, Patrick

□□: Berlin

□□: 257

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:22:46

□□: 6.52 km/h

□□□□: 8:43 min/km

□□□□□/□□□: 283 (of 673)

□□□□□/□: 219 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 45(of 89)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:09:18	7:58	45	27:33	213	32:09	8.69	1:09:18	7:58	45	27:33	213	32:09
Sportplatz Mühlb	0.81	13:28	16:37	50	5:36	217	7:17	9.50	1:22:46	8:42	45	33:06	219	39:26