



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

WAHA, Jens

□□: Gera

□□: 672

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:20:30

□□: 6.71 km/h

□□□□: 8:28 min/km

□□□□□/□□□: 246 (of 673)

□□□□□/□: 194 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:18:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:05:50	7:34	2	0:26	184	28:41	8.69	1:05:50	7:34	2	0:26	184	28:41
Sportplatz Mühlb	0.81	14:40	18:06	2	1:43	261	8:29	9.50	1:20:30	8:28	2	2:09	194	37:10