



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

EßMANN, Eric

□□: Berlin

□□: 1060

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:31:35

□□: 6.33 km/h

□□□□: 9:02 min/km

□□□□□/□□□□: 267 (of 416)

□□□□□/□: 239 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 56(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	1:03:39	8:36	67	31:22	289	31:22	7.40	1:03:39	8:36	67	31:22	289	31:22	
Mühlburg	8.57	1:14:14	8:39	54	36:26	225	36:30	15.97	2:17:53	8:38	60	1:07:48	253	1:07:50	
Sportplatz Mühlb	0.81	13:42	16:54	46	6:29	193	6:32	16.78	2:31:35	9:02	56	1:14:17	242	1:14:22	