



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

PRASSER, Niels

□□: Arnstadt

□□: 482

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:40:30

□□: 6.27 km/h

□□□□: 9:34 min/km

□□□□□/□□□: 312 (of 416)

□□□□□/□: 269 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 32(of 35)

□□□□□□□: 1:49:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	1:01:34	8:19	31	16:19	268	29:17	7.40	1:01:34	8:19	31	16:19	268	29:17	
Mühlburg	8.57	1:21:46	9:32	33	27:46	277	44:02	15.97	2:23:20	8:58	33	44:05	271	1:13:17	
Sportplatz Mühlb	0.81	17:10	21:11	31	7:30	273	10:00	16.78	2:40:30	9:33	32	51:19	272	1:23:17	