



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

APEL, Ewald

□□: Erfurt

□□: 7

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:41:50

□□: 5.60 km/h

□□□□: 10:43 min/km

□□□□□/□□□: 545 (of 673)

□□□□□/□: 355 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 16(of 18)

□□□□□□□: 54:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:24:29	9:43	17	39:02	363	47:20	8.69	1:24:29	9:43	17	39:02	363	47:20
Sportplatz Mühlb	0.81	17:21	21:25	16	8:27	336	11:10	9.50	1:41:50	10:43	16	47:29	355	58:30