



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

JASTREMSKI, Florian

□□: Dresden

□□: 1152

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:42:08

□□: 6.21 km/h

□□□□: 9:40 min/km

□□□□□/□□□: 320 (of 416)

□□□□□/□: 272 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 65(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	1:03:40	8:36	68	31:23	290	31:23	7.40	1:03:40	8:36	68	31:23	290	31:23
Mühlburg	8.57	1:22:48	9:39	65	45:00	281	45:04	15.97	2:26:28	9:10	65	1:16:23	278	1:16:25
Sportplatz Mühlb	0.81	15:40	19:20	56	8:27	241	8:30	16.78	2:42:08	9:39	65	1:24:50	275	1:24:55