



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

BIEDERMANN, Jörg

□□: Vippacher Sport Orden

□□: 1021

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:36:56

□□: 6.12 km/h

□□□□: 9:21 min/km

□□□□□/□□□: 299 (of 416)

□□□□□/□: 260 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 34(of 40)

□□□□□□□: 1:27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	1:02:59	8:30	36	26:36	283	30:42	7.40	1:02:59	8:30	36	26:36	283	30:42
Mühlburg	8.57	1:17:59	9:05	33	34:51	255	40:15	15.97	2:20:58	8:49	35	1:01:27	262	1:10:55
Sportplatz Mühlb	0.81	15:58	19:42	31	7:59	248	8:48	16.78	2:36:56	9:21	34	1:09:26	263	1:19:43