



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HELBIG, Christoph

□□: Eisenach

□□: 226

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 58:50

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 673)

□□□□□/□: 22 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 6(of 89)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	50:17	5:47	6	8:32	26	13:08	8.69	50:17	5:47	6	8:32	26	13:08
Sportplatz Mühlb	0.81	8:33	10:33	5	0:41	16	2:22	9.50	58:50	6:11	6	9:10	22	15:30