



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

ABT, Nadine

□□: Walldorf

□□: 1000

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:38:42

□□: 6.05 km/h

□□□□: 9:28 min/km

□□□□□/□□□: 306 (of 416)

□□□□□/□: 40 (of 75)

□□□□□□: 1:47:42

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 1:51:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	1:06:11	8:56	7	20:45	56	21:00	7.40	1:06:11	8:56	7	20:45	56	21:00
Mühlburg	8.57	1:16:10	8:53	7	19:52	36	23:11	15.97	2:22:21	8:54	7	40:37	40	44:11
Sportplatz Mühlb	0.81	16:21	20:11	7	6:57	40	6:57	16.78	2:38:42	9:27	7	47:34	40	51:00