



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

SCHWANENGEL, Sebastian

□□: Erfurt

□□: 593

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:39:08

□□: 5.45 km/h

□□□□: 10:26 min/km

□□□□□/□□□: 525 (of 673)

□□□□□/□: 349 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 70(of 86)

□□□□□□□: 56:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:23:00	9:33	71	36:09	352	45:51	8.69	1:23:00	9:33	71	36:09	352	45:51
Sportplatz Mühlb	0.81	16:08	19:55	56	7:24	300	9:57	9.50	1:39:08	10:26	70	42:29	349	55:48