



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HENOCH, Alexander

□□: Erfurt

□□: 234

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:45:21

□□: 5.41 km/h

□□□□: 11:05 min/km

□□□□□/□□□: 588 (of 673)

□□□□□/□: 376 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 80(of 89)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:27:46	10:05	82	46:01	379	50:37	8.69	1:27:46	10:05	82	46:01	379	50:37
Sportplatz Mühlb	0.81	17:35	21:42	75	9:43	339	11:24	9.50	1:45:21	11:05	80	55:41	376	1:02:01