



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HELBBING, Michael

□□: Salomonsborn

□□: 1117

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:37:47

□□: 6.08 km/h

□□□□: 9:24 min/km

□□□□□/□□□: 302 (of 416)

□□□□□/□: 263 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 35(of 40)

□□□□□□□: 1:27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	1:01:19	8:17	34	24:56	261	29:02	7.40	1:01:19	8:17	34	24:56	261	29:02
Mühlburg	8.57	1:18:51	9:12	35	35:43	261	41:07	15.97	2:20:10	8:46	34	1:00:39	260	1:10:07
Sportplatz Mühlb	0.81	17:37	21:44	36	9:38	282	10:27	16.78	2:37:47	9:24	35	1:10:17	266	1:20:34