



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HEINITZ, Marcel

□□: Ahorn

□□: 1115

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:51:32

□□: 5.60 km/h

□□□□: 10:13 min/km

□□□□□/□□□: 367 (of 416)

□□□□□/□: 302 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 38(of 40)

□□□□□□□: 1:27:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wachsenburg | 7.40 | 1:05:01 | 8:47 | 37 | 28:38 | 298 | 32:44 | 7.40 | 1:05:01 | 8:47 | 37 | 28:38 | 298 | 32:44 | |
| Mühlburg | 8.57 | 1:26:10 | 10:03 | 37 | 43:02 | 298 | 48:26 | 15.97 | 2:31:11 | 9:28 | 37 | 1:11:40 | 299 | 1:21:08 | |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 20:21 | 25:07 | 38 | 12:22 | 309 | 13:11 | 16.78 | 2:51:32 | 10:13 | 38 | 1:24:02 | 306 | 1:34:19 | |