



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HEINITZ, Marcel

□□: Ahorn

□□: 1115

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:51:32

□□: 5.87 km/h

□□□□: 10:13 min/km

□□□□□/□□□: 367 (of 416)

□□□□□/□: 302 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 38(of 40)

□□□□□□□: 1:27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	1:05:01	8:47	37	28:38	298	32:44	7.40	1:05:01	8:47	37	28:38	298	32:44
Mühlburg	8.57	1:26:10	10:03	37	43:02	298	48:26	15.97	2:31:11	9:28	37	1:11:40	299	1:21:08
Sportplatz Mühlb	0.81	20:21	25:07	38	12:22	309	13:11	16.78	2:51:32	10:13	38	1:24:02	306	1:34:19