



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

RUSSOW, Robert

□□: Gotha

□□: 518

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:50:55

□□: 4.87 km/h

□□□□: 11:41 min/km

□□□□□/□□□: 621 (of 673)

□□□□□/□: 390 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 85(of 89)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:30:15	10:23	85	48:30	385	53:06	8.69	1:30:15	10:23	85	48:30	385	53:06
Sportplatz Mühlb	0.81	20:40	25:30	86	12:48	393	14:29	9.50	1:50:55	11:40	85	1:01:15	390	1:07:35