



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

GÖRING, Christof

□□: Apfelstädt

□□: 1095

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:47:43

□□: 5.72 km/h

□□□□: 10:00 min/km

□□□□□/□□□: 348 (of 416)

□□□□□/□: 291 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 36(of 40)

□□□□□□□: 1:27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	1:01:02	8:14	33	24:39	252	28:45	7.40	1:01:02	8:14	33	24:39	252	28:45
Mühlburg	8.57	1:28:40	10:20	38	45:32	309	50:56	15.97	2:29:42	9:22	36	1:10:11	294	1:19:39
Sportplatz Mühlb	0.81	18:01	22:14	37	10:02	291	10:51	16.78	2:47:43	9:59	36	1:20:13	294	1:30:30