



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

RAHMIG, Martin

□□: Gera

□□: 1302

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:45:04

□□: 6.10 km/h

□□□□: 9:50 min/km

□□□□□/□□□: 330 (of 416)

□□□□□/□: 279 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 52(of 81)

□□□□□□□: 1:17:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wachsenburg | 7.40 | 1:06:14 | 8:57 | 64 | 33:55 | 305 | 33:57 | 7.40 | 1:06:14 | 8:57 | 64 | 33:55 | 305 | 33:57 |
| Mühlburg | 8.57 | 1:20:38 | 9:24 | 52 | 42:54 | 270 | 42:54 | 15.97 | 2:26:52 | 9:11 | 56 | 1:16:49 | 284 | 1:16:49 |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 18:12 | 22:28 | 58 | 11:02 | 294 | 11:02 | 16.78 | 2:45:04 | 9:50 | 55 | 1:27:51 | 282 | 1:27:51 |