



**LEGEND OF CROSS**  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

**BENDER, Michael**

□□: Erfurt

□□: 30

□□: 9.50 km

**SPRINT**

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 59:30

□□: 9.58 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 673)

□□□□□/□: 24 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 1(of 38)

□□□□□□□: 59:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	50:12	5:46	1	-	23	13:03	8.69	50:12	5:46	1	-	23	13:03	
Sportplatz Mühlb	0.81	9:18	11:28	1	-	25	3:07	9.50	59:30	6:15	1	-	24	16:10	