



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

FRANK, Fabian

□□: Erfurt

□□: 1071

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:47:42

□□: 5.72 km/h

□□□□: 9:59 min/km

□□□□□/□□□: 347 (of 416)

□□□□□/□: 290 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 67(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	1:01:03	8:15	60	28:46	255	28:46	7.40	1:01:03	8:15	60	28:46	255	28:46
Mühlburg	8.57	1:28:38	10:20	70	50:50	308	50:54	15.97	2:29:41	9:22	67	1:19:36	293	1:19:38
Sportplatz Mühlb	0.81	18:01	22:14	66	10:48	291	10:51	16.78	2:47:42	9:59	67	1:30:24	293	1:30:29