



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

PFEUFER, Frank

□□: Ahorn

□□: 1280

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:51:34

□□: 5.60 km/h

□□□□: 10:13 min/km

□□□□□/□□□: 369 (of 416)

□□□□□/□: 304 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 34(of 35)

□□□□□□□: 1:49:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	1:04:26	8:42	34	19:11	293	32:09	7.40	1:04:26	8:42	34	19:11	293	32:09
Mühlburg	8.57	1:26:20	10:04	34	32:20	300	48:36	15.97	2:30:46	9:26	34	51:31	296	1:20:43
Sportplatz Mühlb	0.81	20:48	25:40	35	11:08	317	13:38	16.78	2:51:34	10:13	34	1:02:23	308	1:34:21