



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

FÖRSTER, Claudia

□□: Erfurt

□□: 137

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:49:12

□□: 4.95 km/h

□□□□: 11:29 min/km

□□□□□/□□□: 607 (of 673)

□□□□□/□: 224 (of 262)

□□□□□□: 59:03

□□□□□: 45(of 54)

□□□□□□□: 59:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:29:56	10:20	45	40:23	223	40:23	8.69	1:29:56	10:20	45	40:23	223	40:23
Sportplatz Mühlb	0.81	19:16	23:47	47	9:46	231	9:46	9.50	1:49:12	11:29	45	50:09	224	50:09