



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

JOHN, Bernd

□□: Niederzimmern

□□: 1153

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:48:49

□□: 5.69 km/h

□□□□: 10:04 min/km

□□□□□/□□□: 354 (of 416)

□□□□□/□: 293 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 17(of 18)

□□□□□□□: 1:42:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	1:10:09	9:28	18	26:12	330	37:52	7.40	1:10:09	9:28	18	26:12	330	37:52
Mühlburg	8.57	1:21:42	9:31	14	32:15	276	43:58	15.97	2:31:51	9:30	17	58:00	304	1:21:48
Sportplatz Mühlb	0.81	16:58	20:56	16	8:11	270	9:48	16.78	2:48:49	10:03	17	1:06:11	296	1:31:36